

Agosto 2009 | Programa de atividades

terça	quarta	quinta	sexta	sábado
				1 10:00-11:00 Oficinas babysling 9:00-18:00 Comunicação não violenta
4 16:00-17:00 Yoga com o bebê 18:15-19:15 Yoga para gestante	5 14:00-15:00 Yoga com o bebê 15:00-16:00 yoga para gestante 16:00-17:00 Musicalização	6 16:00-17:00 Yoga com o bebê 18:15-19:15 Yoga para gestante	7 8:30-9:30 Yoga para gestantes 14:00- 15:00 Yoga com o bebê 17:00-18:00 dança da gestação	8 10:00-11:00 Oficinas babysling 9:00-13:00 Alimentação natural-oficina pratica
11 16:00-17:00 Yoga com o bebê 18:15-19:15 Yoga para gestante	12 14:00-15:00 Yoga com o bebê 15:00-16:00 yoga para gestante 15:00-17:00 Encontro amamentação	13 16:00-17:00 Yoga com o bebê 18:15-19:15 Yoga para gestante	14 8:30-9:30 Yoga para gestantes 14:00- 15:00 Yoga com o bebê 16:00-17:00 massagem para bebês-shantala e reflexologia 17:00-18:00 dança da gestação	15 10:00-11:00 Oficinas babysling
18 16:00-17:00 Yoga com o bebê 18:15-19:15 Yoga para gestante	19 14:00-15:00 Yoga com o bebê 15:00-16:00 yoga para gestante 15:00-17:00 café colonial com o bebê 16:00-17:00 Musicalização	20 16:00-17:00 Yoga com o bebê 18:15-19:15 Yoga para gestante	21 8:30-9:30 Yoga para gestantes 14:00- 15:00 Yoga com o bebê 17:00-18:00 dança da gestação	22 10:00-11:00 Oficinas babysling 10:00-16:00 Aquecendo o ninho
25 14:00-15:00 massagem para o casal grávido 15:00-16:00 massagem com o bebê-toque borboleta 16:00-17:00 Yoga com o bebê 18:15-19:15 Yoga para gestante	26 14:00-15:00 Yoga com o bebê 15:00-16:00 yoga para gestante 15:00-17:00 Encontro gestantes	27 16:00-17:00 Yoga com o bebê 18:15-19:15 Yoga para gestante	28 8:30-9:30 Yoga para gestantes 14:00- 15:00 Yoga com o bebê 17:00-18:00 dança da gestação	29 10:00-11:00 Oficinas babysling

Setembro 2009 | Programa de Atividades

terça	quarta	quinta	sexta	sábado
1 16:00-17:00 Yoga com o bebê 18:15-19:15 Yoga para gestante	2 14:00-15:00 Yoga com o bebê 15:00-16:00 yoga para gestante 15:00-17:00 Encontro gestantes 16:00-17:00 Musicalização	3 16:00-17:00 Yoga com o bebê 18:15-19:15 Yoga para gestante	4 8:30-9:30 Yoga para gestantes 14:00- 15:00 Yoga com o bebê 17:00-18:00 dança da gestação	5 10:00-11:00 Oficinas babysling
8 16:00-17:00 Yoga com o bebê 18:15-19:15 Yoga para gestante	9 14:00-15:00 Yoga com o bebê 15:00-16:00 yoga para gestante 15:00-17:00 Encontro amamentação	10 16:00-17:00 Yoga com o bebê 18:15-19:15 Yoga para gestante	11 8:30-9:30 Yoga para gestantes 14:00- 15:00 Yoga com o bebê 16:00-17:00 massagem para bebês-shantala e reflexologia 17:00-18:00 dança da gestação	12 10:00-11:00 Oficinas babysling
15 16:00-17:00 Yoga com o bebê 18:15-19:15 Yoga para gestante	16 14:00-15:00 Yoga com o bebê 15:00-16:00 yoga para gestante 15:00-17:00 café colonial com o bebê 16:00-17:00 Musicalização	17 16:00-17:00 Yoga com o bebê 18:15-19:15 Yoga para gestante	18 8:30-9:30 Yoga para gestantes 14:00- 15:00 Yoga com o bebê 17:00-18:00 dança da gestação	19 10:00-11:00 Oficinas babysling 9:00-18:00 Plantas medicinais - oficina pratica
22 14:00-15:00 massagem para o casal grávido 15:00-16:00 massagem com o bebê-toque borboleta 16:00-17:00 Yoga com o bebê 18:15-19:15 Yoga para gestante	23 14:00-15:00 Yoga com o bebê 15:00-16:00 yoga para gestante 15:00-17:00 Encontro gestantes	24 16:00-17:00 Yoga com o bebê 18:15-19:15 Yoga para gestante	25 8:30-9:30 Yoga para gestantes 14:00- 15:00 Yoga com o bebê 17:00-18:00 dança da gestação	26 10:00-11:00 Oficinas babysling
29 16:00-17:00 Yoga com o bebê 18:15-19:15 Yoga para gestante	30 14:00-15:00 Yoga com o bebê 15:00-16:00 yoga para gestante 15:00-17:00 Encontro gestantes			

Outubro 2009 | Programa de atividades

terça	quarta	quinta	sexta	sábado
		1 16:00-17:00 Yoga com o bebê 18:15-19:15 Yoga para gestante	2 8:30-9:30 Yoga para gestantes 14:00- 15:00 Yoga com o bebê 17:00-18:00 dança da gestação	3 10:00-11:00 Oficinas babysling
6 16:00-17:00 Yoga com o bebê 18:15-19:15 Yoga para gestante	7 14:00-15:00 Yoga com o bebê 15:00-16:00 yoga para gestante 15:00-17:00 café colonial com o bebê 16:00-17:00 Musicalização	8 16:00-17:00 Yoga com o bebê 18:15-19:15 Yoga para gestante	9 8:30-9:30 Yoga para gestantes 14:00- 15:00 Yoga com o bebê 16:00-17:00 massagem para bebês-shantala e reflexologia 17:00-18:00 dança da gestação	10 10:00-11:00 Oficinas babysling 9:00-18:00 comunicação não violenta
13 16:00-17:00 Yoga com o bebê 18:15-19:15 Yoga para gestante	14 14:00-15:00 Yoga com o bebê 15:00-16:00 yoga para gestante 15:00-17:00 Encontro amamentação	15 16:00-17:00 Yoga com o bebê 18:15-19:15 Yoga para gestante	16 8:30-9:30 Yoga para gestantes 14:00- 15:00 Yoga com o bebê 17:00-18:00 dança da gestação	17 10:00-11:00 Oficinas babysling 14:00-16:00 massagem no bebê
20 14:00-15:00 massagem para o casal grávido 15:00-16:00 massagem com o bebê-toque borboleta 16:00-17:00 Yoga com o bebê 18:15-19:15 Yoga para gestante	21 14:00-15:00 Yoga com o bebê 15:00-16:00 yoga para gestante 15:00-17:00 Encontro gestantes 16:00-17:00 Musicalização	22 16:00-17:00 Yoga com o bebê 18:15-19:15 Yoga para gestante	23 8:30-9:30 Yoga para gestantes 14:00- 15:00 Yoga com o bebê 17:00-18:00 dança da gestação	24 10:00-11:00 Oficinas babysling 10:00-16:00 Aquecendo o ninho
27 16:00-17:00 Yoga com o bebê 18:15-19:15 Yoga para gestante	28 14:00-15:00 Yoga com o bebê 15:00-16:00 yoga para gestante	29 16:00-17:00 Yoga com o bebê 18:15-19:15 Yoga para gestante	30 8:30-9:30 Yoga para gestantes 14:00- 15:00 Yoga com o bebê 17:00-18:00 dança da gestação	31 10:00-11:00 Oficinas babysling

Novembro 2009 | Programa de Atividades

terça	quarta	quinta	sexta	sábado
3 16:00-17:00 Yoga com o bebê 18:15-19:15 Yoga para gestante	4 14:00-15:00 Yoga com o bebê 15:00-16:00 yoga para gestante 15:00-17:00 Encontro gestantes 16:00-17:00 Musicalização	5 16:00-17:00 Yoga com o bebê 18:15-19:15 Yoga para gestante	6 8:30-9:30 Yoga para gestantes 14:00- 15:00 Yoga com o bebê 17:00-18:00 dança da gestação	7 10:00-11:00 Oficinas babysling
10 16:00-17:00 Yoga com o bebê 18:15-19:15 Yoga para gestante	11 14:00-15:00 Yoga com o bebê 15:00-16:00 yoga para gestante 15:00-17:00 Encontro amamentação	12 16:00-17:00 Yoga com o bebê 18:15-19:15 Yoga para gestante	13 8:30-9:30 Yoga para gestantes 14:00- 15:00 Yoga com o bebê 16:00-17:00 massagem para bebês-shantala e reflexologia 17:00-18:00 dança da gestação	14 10:00-11:00 Oficinas babysling
17 14:00-15:00 massagem para o casal grávido 15:00-16:00 massagem com o bebê-toque borboleta 16:00-17:00 Yoga com o bebê 18:15-19:15 Yoga para gestante	18 14:00-15:00 Yoga com o bebê 15:00-16:00 yoga para gestante 15:00-17:00 café colonial com o bebê 16:00-17:00 Musicalização	19 16:00-17:00 Yoga com o bebê 18:15-19:15 Yoga para gestante	20 8:30-9:30 Yoga para gestantes 14:00- 15:00 Yoga com o bebê 17:00-18:00 dança da gestação	21 10:00-11:00 Oficinas babysling 9:00-18:00 comunicação não violenta
24 16:00-17:00 Yoga com o bebê 18:15-19:15 Yoga para gestante	25 14:00-15:00 Yoga com o bebê 15:00-16:00 yoga para gestante	26 16:00-17:00 Yoga com o bebê 18:15-19:15 Yoga para gestante	27 8:30-9:30 Yoga para gestantes 14:00- 15:00 Yoga com o bebê 17:00-18:00 dança da gestação	28 10:00-11:00 Oficinas babysling

Dezembro 2009 | Programa de Atividades

terça	quarta	quinta	sexta	sábado
1 16:00-17:00 Yoga com o bebê 18:15-19:15 Yoga para gestante	2 14:00-15:00 Yoga com o bebê 15:00-16:00 yoga para gestante 15:00-17:00 Encontro gestantes 16:00-17:00 Musicalização	3 16:00-17:00 Yoga com o bebê 18:15-19:15 Yoga para gestante	4 8:30-9:30 Yoga para gestantes 14:00- 15:00 Yoga com o bebê 17:00-18:00 dança da gestação	5 9:00-18:00 grande bazar de Natal
8 16:00-17:00 Yoga com o bebê 18:15-19:15 Yoga para gestante	9 14:00-15:00 Yoga com o bebê 15:00-16:00 yoga para gestante 15:00-17:00 Encontro amamentação	10 16:00-17:00 Yoga com o bebê 18:15-19:15 Yoga para gestante	11 8:30-9:30 Yoga para gestantes 14:00- 15:00 Yoga com o bebê 16:00-17:00 massagem para bebês-shantala e reflexologia 17:00-18:00 dança da gestação	12 10:00-11:00 Oficinas babysling
15 14:00-15:00 massagem para o casal grávido 15:00-16:00 massagem com o bebê-toque borboleta 16:00-17:00 Yoga com o bebê 18:15-19:15 Yoga para gestante	16 14:00-15:00 Yoga com o bebê 15:00-16:00 yoga para gestante 16:00-17:00 Musicalização	17 16:00-17:00 Yoga com o bebê 18:15-19:15 Yoga para gestante	18 8:30-9:30 Yoga para gestantes 14:00- 15:00 Yoga com o bebê 17:00-18:00 dança da gestação	19 10:00-11:00 Oficinas babysling
22 16:00-17:00 Yoga com o bebê 18:15-19:15 Yoga para gestante	23 14:00-15:00 Yoga com o bebê 15:00-16:00 yoga para gestante	24	25 Natal	26
29	30	31		